Cynhadledd Amgylcheddau sy'n Ystyriol o Gyflwr Seicolegol

10 Hydref 2024 **Ar-lein**

cymorth cymru
connect • strengthen • influence

Rhaglen

9:30-10:30	**Dysgu o Brofiad Bywyd: Cymorth o'r Galon** • Oliver Townsend, Platfform • Sabiha Azad, Cyngor Ffoaduriaid Cymru Pleser o'r mwyaf yw agor ein cynhadledd gyda ffocws ar wrando a dysgu wedi'i gyflwyno gan bobl a chanddynt brofiad o wasanaethau defnyddio sylweddau, a gwasanaethau chwilio am loches, yng Nghymru. Yn y sesiwn hon ceir trosolwg o'r adroddiad 'Cymorth o'r Galon', a gyhoeddwyd yn ddiweddar, sy'n archwilio sut i greu'r amgylchiadau ar gyfer cymorth perthynol.
11:00-12:00	**Comisiynu Trugarog: Adeiladu Cynghrair sy'n Ystyriol o Drawma yng Nghanolbarth Lloegr** • Lucy Cavell, Barnardo's / West Midlands Trauma Informed Coalition Gwyddom fod comisiynu'n gallu chwarae rhan holl bwysig yn y gwaith o alluogi cyflenwi gwasanaethau sy'n ystyriol o drawma. Rydym wrth ein bodd yn croesawu Lucy Cavell o'r West Midlands Trauma Informed Coalition, sydd yn ddiweddar wedi datblygu Arweiniad i Gomisiynu sy'n Ystyriol o Drawma i gefnogi pobl sy'n gyfrifol am gomisiynu a chynllunio strategol wrth iddynt ystyried sut i gyflenwi'r deilliannau gorau posibl.
12:30-13:15	**Hope Street: System Dai sy'n Ystyriol o Drawma ar gyfer Menywod sy'n Gadael y System Cyfiawnder** • Esther Sample a Fionnuala Gordon, One Small Thing Nod yr elusen One Small Thing yw ailgynllunio'r system cyfiawnder i gydnabod, deall ac ymateb i drawma, gan helpu menywod a'u plant i adfer eu nerth a ffynnu. Rydym yn edrych ymlaen yn fawr at glywed am eu gwaith rhagorol, yn cynnwys Hope Street, sef cymuned breswyl arloesol ar gyfer menywod a phlant.
14:00-15:00	**Newid y Lens: Dulliau Anfeddygyniaethol mewn Iechyd Meddwl** • Keir Harding a Hollie Berrigan, Beam Consultancy Dros yr ychydig flynyddoedd diwethaf, gwelwyd mwy o drafod ynghylch meddygyniaethu gwewyr, a sut y gall labeli a diagnosau megis Anhwylder Ffiniol Personoliaeth arwain at warthnodi, a rhwystro pobl a chanddynt drawma cymhleth rhag cael y cymorth mae arnynt ei angen. Yn ein sesiwn olaf am y dydd rydym yn falch iawn o glywed oddi wrth Keir a Hollie, a fydd yn rhannu eu harbenigedd proffesiynol a'u profiad bywyd ar y mater hwn.

#PIE24